

CONSELHO AÇORIANO PARA O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO

CRITÉRIOS DO ATLETISMO

Serão considerados jovem talento regional os atletas que satisfaçam os seguintes requisitos:

IDADE MÍNIMA DE ACESSO - 14 anos

TEMPO DE PERMANÊNCIA - 1 ano

CRITÉRIOS:

TABELAS DE MARCAS

MASCULINOS

CATEGORIA	JUVENIL 1	JUVENIL 2	JÚNIOR 1	JÚNIOR 2
PROVAS / ANOS	<=16 ANOS	17 ANOS	18 ANOS	19 ANOS
100 m	11,17	11,06	10,93	10,81
200 m	22,64	22,42	22,07	21,82
300 m	36,01	35,65	---	---
400 m	50,39	49,89	49,09	48,48
800 m	1:56,00	1:55,00	1:53,00	1:52,00
1.500 m	4:00,00	3:57,00	3:53,00	3:51,00
3.000 m	8:42,00	8:37,00	8:30,00	8:25,00
5.000 m	---	---	---	14:34,00
10.000 m	---	---	---	30:48,00
110 barreiras (0,91)	14,99	14,85	---	---
110 barreiras (1,00)	---	---	14,59	14,29
110 barreiras (1,06)	---	---	15,05	14,75
300 barreiras	41,82	41,41	---	---
400 barreiras	56,61	56,06	54,74	53,53
2.000 obstáculos	6:12,00	6:09,00	---	---
3.000 obstáculos	---	---	9:18,00	9:09,00
5.000 marcha	22:57,00	22:44,00	---	---
10.000 marcha	---	---	45:27,00	44:57,00

**CONSELHO AÇORIANO PARA O DESPORTO
DE ALTO RENDIMENTO**

Altura	1,92	1,96	2,04	2,10
Vara	4,05	4,22	4,51	4,80
Comprimento	6,65	6,79	7,03	7,18
Triplo	13,63	14,06	14,41	14,99
Peso 5 kg	15,01	15,48	---	---
Peso 6 kg	---	---	16,17	17,20
Peso 7kg	---	---	14,70	15,78
Disco 1,5 kg	44,16	46,08	---	---
Disco 1,750 kg	---	---	49,92	51,17
Disco 2 kg	---	---	45,12	47,52
Martelo 5 kg	52,90	55,20	---	---
Martelo 6 kg	---	---	57,60	62,40
Martelo 7 kg	---	---	52,80	57,60
Dardo 700 gr	50,60	52,80	---	---
Dardo 800 gr	---	---	54,72	62,88
Octatlo AC	4762	4861	---	---
Octatlo T	4704	4802	---	---
Decatlo	---	---	6468	6860

FEMININOS

CATEGORIA	JUVENIL 1	JUVENIL 2	JÚNIOR 1	JÚNIOR 2
PROVAS / ANOS	<= 16 ANOS	17 ANOS	18 ANOS	19 ANOS
100 m	12,48	12,36	12,19	12,02
200 m	25,60	25,35	25,00	24,75
300 m	41,11	40,70	---	---
400 m	58,34	57,77	56,56	55,55
800 m	2:15,00	2:14,00	2:11,00	2:10,00
1.500 m	4:35,00	4:33,00	4:30,00	4:28,00
3.000 m	10:07,00	10:01,00	9:54,00	9:46,00
5.000 m	---	---	---	16:40,00

CONSELHO AÇORIANO PARA O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO

100 barreiras (0,76)	14,99	14,85	---	---
100 barreiras (0,84)	---	---	14,59	14,29
300 barreiras	47,94	47,47	---	---
400 barreiras	64,77	64,14	62,92	61,31
2.000 obstáculo	7:39,00	7:34,00	---	---
3.000 obstáculo	---	---	11:37,00	11:07,00
5.000 marcha	26:16,00	26:00,00	---	---
10.000 marcha	---	---	52:01,00	51:31,00
Altura	1,63	1,67	1,72	1,76
Vara	2,99	3,12	3,36	3,70
Comprimento	5,42	5,53	5,72	5,87
Triplo	11,21	11,56	12,05	12,59
Peso 3 kg	12,83	13,23	---	---
Peso 4 kg	---	---	12,94	13,72
Disco 1 kg	36,80	38,40	41,76	45,12
Martelo 3 kg	43,24	45,12	---	---
Martelo 4 kg	---	---	49,92	54,72
Dardo 500 gr	37,80	39,40	---	---
Dardo 600 gr	---	---	42,72	47,04
Heptatlo	4080	4165	4802	4998

Estas marcas deverão obrigatoriamente ser obtidas com condições de homologação pela respetiva federação.

As marcas poderão ser obtidas desde o ano em que se completem 14 anos até ao ano em que se completem 19 anos.

Os apoios são concedidos desde o ano em que se completem 14 anos até ao final do mês em que se completem 20 anos.

Conforme deliberação do CADAR, caso um atleta se candidate, no último ano possível de apoio, por um período inferior a doze meses, só será considerada a candidatura desde que tenha a possibilidade de participar numa competição internacional que lhe possibilite o acesso ao estatuto de alto rendimento.